

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

das neue Schuljahr hat begonnen und wir freuen uns auf ein aufregendes „Lauf dich fit!“-Schuljahr 2021/22, mit der Besonderheit einer „European Championships Special Edition“.

Wir starten erneut mit einer Online-Fortbildung. Sie findet am 18. November 2021 von 14:00-16:00 Uhr statt, die Anmeldung ist über <https://fibs.alp.dillingen.de> möglich.

Im Rahmen der Fortbildung werden Sie über die Special Edition, Ziele, Inhalte und Organisation des Projektes sowie das gesunde Laufen im Kindes- und Jugendalter informiert. Ausgerüstet mit einer [Broschüre](#) (und einem [Lauftagebuch](#) kann das Projekt dann selbstständig an ihren Schulen durchgeführt werden (Die Teilnahme an der Fortbildung ist nicht zwingend für die Anmeldung zum Projekt notwendig!).

Da „Lauf dich fit!“ nicht ohne Partner umgesetzt werden kann, sind wir dankbar, dass die München Marathon Stiftung uns auch in diesem Schuljahr erneut unterstützt.

Wir freuen uns auch besonders EC22 (European Championships 2022) als neuen Partner begrüßen zu dürfen.

In unserer diesjährigen Lauftagebuch-„Special Edition“ dreht sich alles um die spielerische Vorbereitung auf das größte Multisportevent in München seit den olympischen Sommerspielen 1972. Begleitet werden die Schülerinnen und Schüler dabei wieder von den Olympiateilnehmerinnen Katharina Trost und Christina Hering.

Zusätzlich haben wir uns etwas Besonderes für die Kinder und Jugendlichen überlegt: Genauso wie die EM-SportlerInnen können sie für Ihre tollen Leistungen und die Teilnahme an der schuleigenen Lauf-Challenge eine hochwertige Medaille erhalten.

Für je 2€ kann ein Paket mit Lauftagebuch, Startnummer, Urkunde und einer Medaille bei der Anmeldung erworben werden. Der Kauf ist wie immer **keine** Verpflichtung für die Teilnahme am Projekt.

Ein Teilnahmeschild und Startnummern werden allen Schulen kostenlos nach der Anmeldung zugeschickt. Die klassischen Laufabzeichen und Armbänder sind nach wie vor am Ende des Projektes erhältlich.

Wie gewohnt, steht bei der Projektdurchführung die Ausdauerschulung im Rahmen des Schulsports wieder im Mittelpunkt, um am Ende des Projektes 15, 30 oder 45 Minuten ohne Gehpausen laufen zu können. Die Anleitungsbroschüre sowie alle ergänzenden Materialien (Lauftagebuch, Spielevorlagen, Urkunden, Aufbaupläne) für das spielerische Ausdauertraining im Sportunterricht finden Sie kostenlos zum Download auf unserer Homepage www.lauf-dich-fit.de.

Wir alle würden uns freuen, Ihre Schule bei der diesjährigen „Lauf dich fit!“-Special Edition begrüßen zu dürfen, um den Schülerinnen und Schülern ein sportliches Highlight für das Schuljahr 2021/22 zu ermöglichen. Natürlich wird die erfolgreiche Teilnahme zusätzlich mit attraktiven Preisen belohnt. Die **Anmeldung** Ihrer Schule ist unter <https://lauf-dich-fit.de/anmeldung> möglich.

Alle wichtigen Informationen finden Sie auf unserer Homepage.
Bei Fragen können Sie sich jederzeit bei mir melden.

Mit freundlichen Grüßen
Jana Rieger



Bayerischer Leichtathletik-Verband e. V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Jana Rieger
Mail: rieger@blv-sport.de
Tel.: 089/157 02 399
www.lauf-dich-fit.de

PS: Alle bereits angemeldeten Schulen haben heute eine Bestätigungsmail erhalten. Weitere Informationen folgen.